

Der Pferdezucht- und Sportverein der
Veterinärmedizinischen Universität Wien veranstaltet
ein Workshop über

Fitness und Konditionierung für Sportpferde

Vorbereitungstraining für die kommende Turniersaison

Wann: 28. 3. 2005

Zeit: 12 - 18 Uhr

Kosten: €80

Teilnehmerzahl
begrenzt



Anmeldung bei:

Kira Weinberger
0676/7713723

kiraweinberger@
hotmail.com

gehalten von Kira Weinberger-
Pferdesporttherapeutin.

Wo: Lehr - und Forschungsinstitut der Vet.med. Uni Wien,
Kremesberg 11, 2563 Pottenstein

Inhalt: Theoretische Einführung über Leistungsphysiologische Grundlagen, Herzfrequenzmessung, Ermüdung, Laktat, Muskelübersäuerung und wie kann man dem vorbeugen? Praktischer Teil – Herzfrequenzmessung am Pferd, Auswertung am Computer und deuten der Kurven

Anschließend gemütliches Beisammensitzen mit Osterlamm und Bier-Kosten: Euro 8